

**NO ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS
LA SOLUCIÓN DE
LOS PROBLEMAS,
PERO FRENTE A
ELLOS, NO NOS
PODEMOS RENDIR,
SINO PARTIR
HACIA UN CAMINO
DE ESPERANZA.**

COLABORAN:



**NO DUDES EN
CONTACTAR CON
NOSOTROS/AS**



**ASOCIACIÓN CANARIA DE CÁNCER DE MAMA
Y GINECOLÓGICO**

C.I.F. G-35695496

C/ Antonio Manchado Viglietti, 1
Centro Socio-Sanitario Ntra. Sra. de Fátima
35005 Las Palmas de Gran Canaria
Tlf.: 928 245 718 · Móvil: 679 712 180
marisaherrera@accmyg.org
www.icic.es
www.canariascontraelcancer.com



**Asociación
Canaria de Cáncer
de Mama y Ginecológico**



VOLUNTARIADO

**CON TU APOYO
GENERAMOS
ESPERANZA**



¿QUÉ ES SER VOLUNTARIO/A EN LA ACCM?

Ser voluntario/a supone prestar un servicio de forma altruista a toda aquella persona que por su problemática requiere de una atención personalizada, mediante la implicación personal y el respeto mutuo.

Así mismo, la labor que se desarrolla consiste en proporcionar al paciente oncológico y su familia una serie de facultades personales, sociales y relacionales que han perdido o han visto disminuidas como consecuencia de la enfermedad.

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

- Visitas hospitalarias a afectadas de Cáncer de mama y Ginecológico.
- Visitas domiciliarias a afectadas y familiares.
- Respiro familiar.
- Colaboración en las actividades de la A.C.C.M. como apoyo en los grupos de autoayuda.
- Colaboración en los diferentes eventos (cuestación, cena benéfica anual), así como: campañas de sensibilización social, comisiones de evaluación de acciones voluntarias, etc...



¿QUE BENEFICIOS APORTA A LAS AFECTADAS?

- Motivación para la recuperación y participación activa en el proceso de la enfermedad.
- Evidencias en contra de mitos, ayuda a eliminar el estigma social.
- Aumenta la percepción de disponibilidad de recursos.

BENEFICIOS PARA EL VOLUNTARIADO/A

- Empatizas sobre la problemática a tratar.
- Incrementas tus competencias y valía personal.
- Mejoras tu autoconcepto, autoestima y calidad de vida.
- Incrementas tu bienestar personal.